

Dzień Zdrowia w Zespole Szkół w Burzeninie

Miło nam Państwa poinformować o ciekawym wydarzeniu, które miało miejsce w **Zespole Szkół w Burzeninie**, placówce kandydującej do dołączenia, do Sieradzkiej Regionalnej Sieci Szkół i Przedszkoli Promujących Zdrowie.

W dniu 8 kwietnia, w wspomnianej placówce odbyły się uroczyste obchody **Dnia Zdrowia**, których myśl przewodnią stanowiła promocja zdrowego stylu życia oraz profilaktyka zdrowotna wśród uczniów i lokalnej społeczności. Tegoroczne hasło obchodów – **„Zdrowe początki, pełna nadziei przyszłość”** – podkreśla wyjątkowe znaczenie podjęcia działań w zakresie dbania o własne zdrowie od najwcześniejszych lat życia oraz konieczność inwestowania w zdrową przyszłość kolejnych pokoleń. Zdrowie matek i dzieci stanowi podstawę zdrowia rodziny i społeczności.

Uroczystość miała charakter regionalny, uczestniczyło w niej szereg zaproszonych gości; m.in. Zastępca Wójta Gminy Burzenin p. Arkadiusz Słupiński, Sekretarz Gminy Burzenin p. Jerzy Białczak, Dyrektor Zespołu Szkół w Waszkowskim p. Jolanta Lechowicz, Przewodnicząca Rady Gminy Burzenin p. Dorota Płaczek wraz z Radnymi Gminy Burzenin, przedstawiciele Rady Rodziców, przedstawiciel Centrum Rozwoju Edukacji Województwa Łódzkiego - dr Violetta Florkiewicz oraz Dyrektor Gminnej Biblioteki Publicznej i Domu Kultury Burzenin p. Katarzyna Kozieł.

Wydarzenie miało na celu pogłębienie działań w obszarze edukacji zdrowotnej, jak również integrację uczniów, nauczycieli i lokalnej społeczności.

Uczniowie upamiętnili również **Światowy Dzień Zdrowia** przygotowując na korytarzach szkolnych wystawę plakatów Promujących Zdrowie Psychiczne. Plakaty zostały przez nich wykonane w ramach konkursu. Uroczystości towarzyszyły również inne konkursy, np. „Najzdrowsza i najsmaczniejsza przekąska”, „Logo Szkoły Promującej Zdrowie”. Podczas degustacji najsmaczniejszych potraw komisja oceniająca miała nie lada orzech do zgryzienia, gdyż wszystkie potrawy były bardzo smaczne i zdrowe. Uczniowie uczestniczyli również w ćwiczeniach sprawnościowych przygotowanych przez Samorząd Uczniowski, rozwiązywali quizy i krzyżówki o tematyce prozdrowotnej.

Ważnym punktem uroczystości było przedstawienie profilaktyczne w wykonaniu uczniów klas IV a i IV b pt.: **„Spór ważności owoców nad warzywami”**. Całość przedstawienia wzbogacił energetyczny taniec szkolnych Cheerleaderek

Na zakończenie spotkania odbyło się wręczenie nagród oraz organizatorzy podziękowali wszystkim uczestnikom, gościom i partnerom wydarzenia za aktywny udział i zaangażowanie w promocję zdrowego stylu życia.

